PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS EN SALUD MENTAL

Contrato interadministrativo 018 del 2025 (vigencia 2026) suscrito entre la Gobernación del Quindío/ESE Hospital Mental de Filandia

Plan de trabajo institución educativa institución educativa Rio verde bajo

Con el fin de dar respuesta a lo identificado mediante la aplicación del Sistema de Diagnóstico Estratégico-SIDIES (actualización 2026), se sugiere un plan de acción donde se enfatiza en diferentes actividades que se han identificado durante el desarrollo de la tecnología ZOE en la Institución Educativa.

De acuerdo a las necesidades que se han identificado se propone emplear estrategias para la promoción de la salud mental y la prevención del consumo de SPAs, a través de las Zonas de Orientación Escolar el cual es un modelo de inclusión social donde se promueve la escucha activa, la acogida, la mediación, la orientación y el acompañamiento ayudando así a establecer redes de apoyo fuertes, promoviendo cambios en los estilos de vida de toda la comunidad educativa.

Matriz plan de trabajo

Situación a intervenir	Objetivos	Metas	Responsables	Actividades	Tiempos	Indicadores
Dificultades en la regulación emocional y estado de ánimo.	Fortalecer las capacidades de la red operativa de la Institución Educativa Río Verde Bajo para la identificación, comprensión y manejo de las dificultades en la regulación emocional y el estado de ánimo, mediante talleres formativos y participativos que promuevan el bienestar emocional y la salud mental en la comunidad educativa.	Desarrollar talleres dirigidos a estudiantes de bachillerato enfocados en la regulación emocional, el manejo adecuado del estado de ánimo, el fortalecimiento de la autoestima y las habilidades para la vida, promoviendo estrategias de afrontamiento saludables, la comunicación asertiva, la empatía y la resolución pacífica de conflictos, así	Equipo Operativo, Red Operativa.	Dinámicas grupales. Técnicas de aprendizaje experiencial. Lúdica con sentido. Gamificación	Primer semestre del 2026 febrero, marzo, abril y mayo.	Actividades programadas/actividades realizadas x 100.

		como espacios de acompañamiento emocional que favorezcan el bienestar psicológico y una convivencia escolar positiva.				
Bullying	Fortalecer las capacidades de prevención, identificación y atención del bullying en la red operativa de la Institución Educativa Río Verde Bajo mediante talleres formativos y participativos que promuevan la convivencia escolar, el respeto y la resolución pacífica de conflictos.	- Realizar talleres lúdico-reflexivos con estudiantes de la Institución Educativa Río Verde Bajo orientados al fortalecimiento del amor propio, la autoestima y el respeto por sí mismos y por los demás, como estrategia de prevención del bullying y promoción de la sana convivencia escolar. - Desarrollar espacios formativos sobre responsabilidad penal en adolescentes, sensibilizando a los estudiantes frente a las consecuencias legales, sociales y emocionales de conductas asociadas a la violencia, el acoso escolar y otras problemáticas juveniles. - Implementar talleres participativos enfocados en la promoción de valores, el respeto, la empatía y la tolerancia, fortaleciendo las relaciones interpersonales dentro de la comunidad educativa. - Ejecutar actividades	Equipo operativo	Estrategias de información en salud salón por salón	Primer semestre del 2026 febrero, marzo, abril y mayo	Actividades programadas/actividades realizadas x 100.

		lúdicas y reflexivas sobre resolución pacífica de conflictos, brindando herramientas para el manejo adecuado de las diferencias y la prevención de situaciones de agresión o acoso escolar. - Promover la participación activa de los estudiantes en estrategias pedagógicas y vivenciales que contribuyan al fortalecimiento de ambientes escolares seguros, inclusivos y protectores.				
Habilidades para la vida	Desarrollar y fortalecer las diez habilidades para la vida aportando en la prevención del consumo de SPA y la promoción de la salud mental de la comunidad educativa de la institución Rio verde bajo	Mejorar las habilidades para la vida de cada individuo en la institución educativa a través de talleres educativos con una duración de hora y media, en la cual se busca impactar los integrantes de la red operativa y estos a su vez sean multiplicadores de información impactando un 60% de la comunidad educativa.	Equipo Operativo, Red Operativa.	Dinámicas grupales. Técnicas de aprendizaje experiencial. Lúdica con sentido. Gamificación	Primer semestre del 2026 febrero, marzo, abril y mayo.	Actividades programadas/actividades realizadas x 100.
Clausura de la red operativa	Crear un espacio de conmemoración a los integrantes de la red operativa, reconociendo el compromiso y participación de los jóvenes.	Desarrollar espacio de reflexión, motivación y cierre de la estrategia PIC.	Equipo operativo y red operativa	Ceremonia de clausura. Dinámica grupal. Lúdica con sentido.	Primera semana del mes de mayo del 2026	Actividades programadas/actividades realizadas x 100.

Consumo de sustancias psicoactivas	Fortalecer los conocimientos, actitudes y factores de protección frente al consumo de sustancias psicoactivas en la Institución Educativa Rio verde bajo, grados de segundaria, mediante talleres formativos y participativos orientados a la prevención del consumo de cigarrillo electrónico y alcohol, promoviendo estilos de vida saludables y la toma de decisiones responsables.	Capacitar al 50% de la Institución Educativa Rio Verde Bajo, mediante la realización de talleres de prevención sobre consumo de sustancias psicoactivas, enfocados en cigarrillo electrónico y alcohol, logrando fortalecer conocimientos y estrategias de promoción de estilos de vida saludables durante el periodo académico establecido.	Equipo operativo	Estrategias de información en salud salón por salón	Primer semestre del 2026 febrero, marzo, abril y mayo	Actividades programadas/actividades realizadas x 100.

Ejecución del Plan de Acción

El plan de acción se encuentra en ejecución de manera coordinada con el equipo directivo y coordinador de la Institución Educativa de la siguiente manera:

Días:	Miércoles
Horarios:	9:00 am - 1:00pm
Número de Participantes de la Red Operativa:	23 estudiantes
Actividades diarias realizadas:	Observación participativa, sesiones educativas en habilidades para la vida, reunión con coordinadora, hojas de primer contacto, aplicación de tamizajes, y sesiones de información y comunicación en salud.